

Leipzig, 12.12.2017

## Informationen zum aktuellen Stand der Rahmentrainingskonzeption Skilanglauf

Liebe Trainer,

die hier vorgestellten Bausteine sollen einen Überblick über den aktuellen Erarbeitungsstand der neuen Rahmentrainingskonzeption aufzeigen. Entsprechend werden im weiteren Verlauf verschiedene Teile (Musterpläne, Trainingseinheitenbeispiele, ect.) ergänzt. Zukünftiges Ziel wird es sein, die Inhalte in interaktiver Form zu präsentieren. Hierzu wird mit Beginn 2018 eine Internetseite entstehen, die es möglich machen wird, die Inhalte anschaulich und nutzerfreundlich darzustellen.

Bis dahin wünschen wir allen Trainern und Sportlern viel Erfolg bei den folgenden Wettkämpfen.

Mit sportlichen Grüßen

André und Axel